

Hallo ,

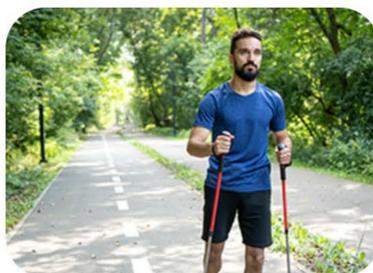


der Sommerurlaub ist für viele die wichtigste Erholungszeit im Jahr. Allerdings kommen 43 % der Berufstätigen schlecht erholt zurück und 6 von 10 Beschäftigten empfinden die Zeit davor und danach sogar als eine starke Mehrbelastung. Weitere spannende Ergebnisse findest du in unserer neuen Studie "Arbeit und Erholung".

43 % der Beschäftigten erholen sich im Urlaub nicht gut

Urlaub an! Arbeit aus?

Jetzt checken



Schonend und effektiv statt voll auspowern: Low Impact Training

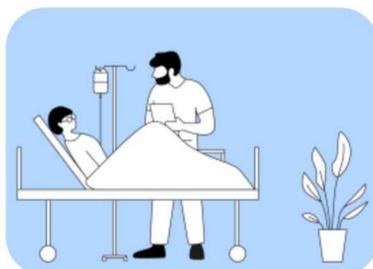
Fit mit LIT

Jetzt checken

Trinken beim Sport: Wie viel, was und was besser nicht?

Sportliche Durstlöscher

Jetzt checken



Kurzzeitpflege: Anspruch und Zuschüsse leicht erklärt

Pflege zuhause kurzzeitig nicht möglich?

Jetzt checken

Zuschuss für deine Gesundheit: Sport- und Gesundheitskurse

Tschüss Couch! Hallo Sportmatte!

Jetzt checken



Mmh, das schmeckt: Lieblingsrezepte

Wassermelonen-Feta-Salat

Jetzt checken

Mehr entdecken

Leben

Leistungen

Service

Pronova BKK

Rheinallee 13, 67061 Ludwigshafen

Telefon

0621 53391 1000

Fax

0621 53391 7000

Mail

service@pronovabkk.de

Vertretungsberechtigter Vorstand

Lutz Kaiser



Kontaktformular
Impressum
Datenschutz
Newsletter abmelden