

Hallo ,



In unserem neuen Magazin erwarten dich aktuelle Gesundheitsthemen, nützliches Wissen und praktische Tipps für einen gesunden Alltag. Außerdem stellen wir dir Leistungen, Angebote und Services der Pronova BKK vor, die in dein Leben passen. Ab 2025 kommt z. B. die elektronische Patientenakte. Damit hast du alle deine Gesundheitsdaten immer ganz easy in der App dabei.

Die neue ePA:
Gesundheit
to go

Ab 2025 kommt die elektronische
Patientenakte

**Viele Vorteile,
leicht erklärt**

Jetzt checken

Erste Hilfe: Was ist zu tun bei
Vergiftungen, Unfällen und co.?

**Leitfaden für
Notfälle mit Kids**

Jetzt checken



Faktencheck Bauchfett: Das
solltest du wissen

**Speckröllchen als
Gesundheitsrisiko**

Jetzt checken

Wechseljahre: Symptome,
Folgen und Unterstützung

**Ein heftiger
Umbruch**

Jetzt checken



Auswirkungen von Einsamkeit
auf die psychische Gesundheit

**Einsamkeit als
Krankmacher**

Jetzt checken

Schlaf schön: Gesund schlafen
bei Schichtarbeit

**Gesunder Schlaf
vs. Schichtarbeit**

Jetzt checken



Bleib informiert

Von der Pronova BKK-Videoberatung bis zur Zuzahlungsbefreiung 2025:
Unsere Service-Themen halten dich immer auf dem neuesten Stand.

Jetzt checken

Mehr entdecken

Leben

Leistungen

Service

Pronova BKK

Rheinallee 13, 67061 Ludwigshafen

Telefon

0621 53391 1000

Fax

0621 53391 7000

Mail

service@pronovabkk.de

Vertretungsberechtigter Vorstand

Lutz Kaiser



Kontaktformular
Impressum
Datenschutz
Newsletter abmelden