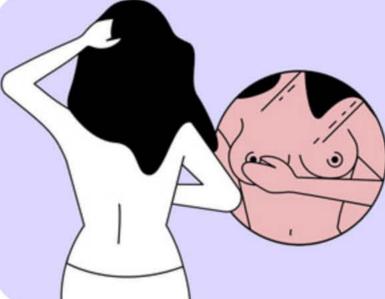


# Hallo !



Die Medien und das Internet bringen viel Positives mit sich, aber es gibt auch Schattenseiten. Wir haben Tipps für dich, wie man als Elternteil seine Kinder richtig an Medien heranführt und was man tun kann, wenn das eigene Kind im Netz gemobbt wird. In unserem Podcast "Jetzt mal ehrlich" hat zuletzt Lijana über ihre Erfahrungen mit Cybermobbing gesprochen.



#Pinktober: Brustkrebsvorsorge

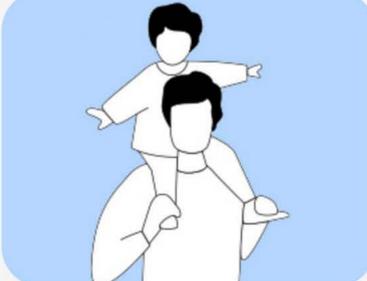
## So tastest du dich richtig ab

[Jetzt checken](#)

Neues Leistungsangebot für Lipödem-Betroffene

## Mit LipoAlly-App durch den Alltag

[Jetzt checken](#)



Wenn aus Sticheleien Hass wird

## Cybermobbing: Was Eltern tun können

[Jetzt lesen](#)

Sicher im Netz und in sozialen Medien

## Medienerziehung für Kinder

[Jetzt lesen](#)



Jetzt mal ehrlich-Podcast

## Cybermobbing: Hass im Netz

[Jetzt Reinhören](#)

Mmh, das schmeckt: Lieblingsrezepte

## Spinat-Ricotta-Lasagne

[Schnell nachkochen](#)



Mehr entdecken

- [Leben](#)
- [Leistungen](#)
- [Service](#)

**Pronova BKK**  
Rheinallee 13, 67061 Ludwigshafen

**Telefon**  
0621 53391 1000

**Fax**  
0621 53391 7000

**Mail**  
service@pronovabkk.de

**Vertretungsberechtigter Vorstand**  
Lutz Kaiser

[Kontaktformular](#)  
[Impressum](#)  
[Datenschutz](#)  
[Newsletter abmelden](#)