

# Erste Hilfe

## bei Erstickten

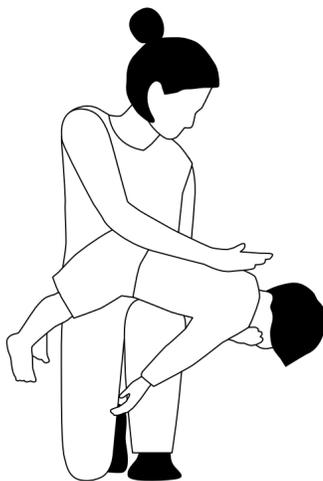
### Das Kind ist bei Bewusstsein.

1

Kind zum Husten animieren



Baby bis 1 Jahr  
5 Schläge zwischen die Schulterblätter

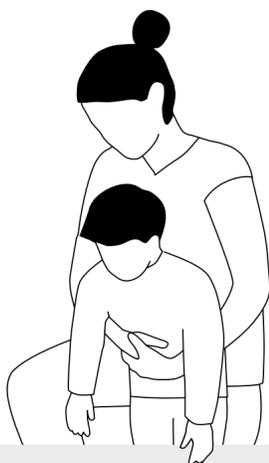


Kind ab 1 Jahr  
5 Schläge zwischen die Schulterblätter

2



Baby bis 1 Jahr  
5 Kompressionen des Brustkorbs



Kind ab 1 Jahr  
**Heimlich-Handgriff**  
Das Kind zwischen Bauchnabel und Brustbein umfassen und ruckartig, schräg nach oben an sich ziehen. Max. 5 Wiederholungen.

3

### Das Kind ist bewusstlos.

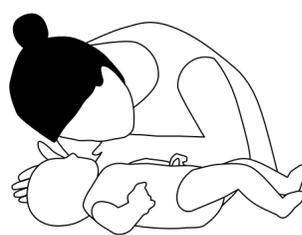
1

Laut um Hilfe rufen

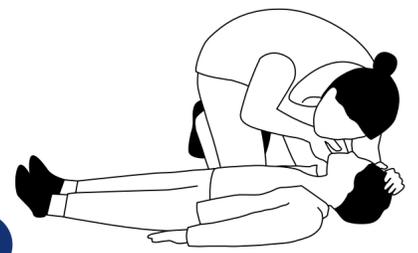
2

Notruf 112 wählen

Alleine vor Ort? Erst 1 Min. reanimieren, dann den Notruf absetzen.

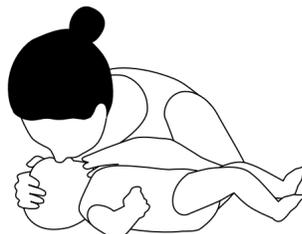


Baby bis 1 Jahr  
Atemwege freimachen



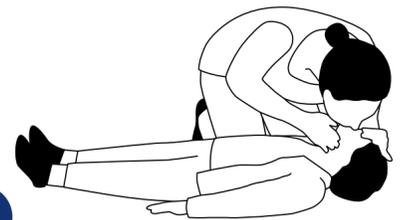
Kind ab 1 Jahr  
Atemwege freimachen

3



Baby bis 1 Jahr  
5x beatmen

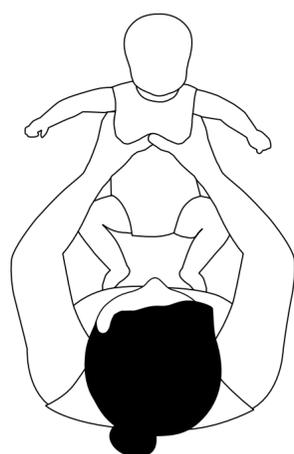
Mit dem Mund die Nase und den Mund des Babys umschließen. 1 Sek. lang ausatmen bis sich der Brustkorb hebt.



Kind ab 1 Jahr  
5x beatmen

Kinn leicht anheben. Mit 2 Fingern die Nase verschließen, durch den Mund einatmen und Mund-zu-Mund-beatmen.

4



Baby bis 1 Jahr  
2 Finger auf das Brustbein legen. 2x pro Sek. etwa 3-4 cm tief eindrücken.

30x Herzdruckmassage  
2x Beatmung

Im Wechsel bis der Notarzt eintrifft und übernimmt



Kind ab 1 Jahr  
Handballen auf das untere Brustbein legen und Arme strecken. 100-120x pro Min. etwa 5 cm tief eindrücken.

5



Pronova  
BKK